

**Sztuka odkrywania talentów
jak nie zgasić tego, co wyjątkowe**

Przygotowane pytania są formą inspiracji do rozmowy o formacji w małżeństwie. Nie musicie zatrzymywać się przy każdym pytaniu – może któreś zatrzyma Was na dłużej, a może przyniesie kolejne, ciekawe wątki. Życzymy Wam pięknych dialogów!

KROK 1: Nasze talenty

Odpowiedzcie na poniższe pytania osobno.

Następnie przeczytajcie je sobie nawzajem.

Ważna zasada: Słuchamy, nie komentujemy od razu.

Dokończ zdania:

Zapisz talenty, który lubisz najbardziej i co sprawia, że jesteś z niego zadowolony/-na”

.....
.....
.....

Co w Twoich talentach lubisz najbardziej i co sprawia, że jesteś z tego szczególnie zadowolony/a?

.....
.....
.....

Niech każde z Was wybierze 2 talenty ze swoich wypisanych. Opiszcie, jak te talenty wspierają Wasze wspólne życie:

.....
.....

Zobacz swojego małżonka.

Widzę w Tobie talenty.

.....
.

„Najbardziej doceniam Twoje talenty, kiedy...”

.....
.....
.....

KROK 2: Zobacz siebie jako system talentów

Między Nami Małżeństwami

Każdy z nas ma inną „konfigurację” czterech obszarów:

Głowa – Myślenie strategiczne: (planowanie, analizowanie, przewidywanie)

Serce – Budowanie relacji (bliskość, empatia, więź)

Ręce i nogi – Wykonywanie (działanie, kończenie, organizacja)

Słońce – Wpływanie (energia, przekonywanie, inicjowanie)

Narysuj postać, w której wielkość poszczególnych części ciała odzwierciedla, jak silne są u Ciebie dane obszary.

Im większa część, tym silniejszy ten obszar w Twoim codziennym funkcjonowaniu.

Zwróćcie uwagę: gdzie jesteście podobni, gdzie się różnicie

MAŻ

ŻONA

Tam, gdzie jedna osoba ma „dużą głowę”, a druga „duże nogi”, pojawia się: ogromny potencjał do uzupełniania się, ale też ryzyko napięć i nieporozumień. Szczególnie wtedy, gdy te różnice nie są nazwane i zrozumiane. Jak nasze różnice mogą nam służyć, zamiast nas dzielić?”

MY RAZEM

KROK 3: GOTOWOŚĆ NA PRACĘ Z TALENTAMI

Porozmawiajcie:

Talenty niedojrzałe to takie, które zamiast budować – zaczynają ranić Ciebie lub Twoich bliskich.

Przykład: Jeśli Twoim atutem jest Analityk, to ciągłe zadawanie pytań i szukanie dziur w całym, co partner może odbierać jako brak zaufania.

Przykład: Jeśli masz talent Rozwaga, możesz być postrzegany/-na jako pesymista, który hamuje wspólne plany.

Nazwij talenty, który może irytować innych oraz opisz, jak to się przejawia na co dzień. Zapisz talent lub cechę, która może irytować innych lub Ciebie samego

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Teraz czas na nazwanie potrzeb, czyli warunków, w których Wasze talenty mogą działać dojrzałe:

.....

.....

KROK 4: WIZJA

Kim chcę się stawać dzięki pracy nad sobą i swoimi talentami?

Jakie cechy chcę rozwijać?

Jak chcę reagować w trudnych momentach?

Jaką atmosferę chcemy budować w naszym domu?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....