

Formacja w małżeństwie Razem i osobno



Przygotowane pytania są formą inspiracji do rozmowy o formacji w małżeństwie. Nie musicie zatrzymywać się przy każdym pytaniu - może któreś zatrzyma Was na dłużej, a może przyniesie kolejne, ciekawe wątki. Życzymy Wam pięknych dialogów!

KROK 1: GDZIE JESTEŚMY?

Odpowiedzcie na poniższe pytania osobno.

Następnie przeczytajcie je sobie nawzajem.

Ważna zasada: Słuchamy, nie komentujemy od razu.

Dokończ zdania:

W naszym małżeństwie dziś najbardziej cenię.

.....

Najbardziej brakuje mi.

.....

Czuję, że rozwijamy się razem w obszarze.

.....

Czuję, że oddalamy się w obszarze.

.....

Gdy myślę o naszej przyszłości za 5 lat, widzę.

.....

KROK 2: GOTOWOŚĆ NA FORMACJĘ, WPŁYW I GRANICE

Porozmawiajacie:

- Czy widzę w sobie potrzebę rozwoju?
- Czy bardziej chcę zmieniać siebie czy... Ciebie?
- Co mnie najbardziej blokuje w formacji? (np. lęk, duma, zmęczenie, brak czasu)
- Czy chcę iść drogą wzrostu – nawet jeśli będzie niewygodnie?
- Jeśli nie będziemy się formować świadomie, co będzie formowało nasze małżeństwo?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KROK 3: WIZJA

Pomyślcie – jakie owoce formacji chcielibyście zobaczyć?
U każdego z Was osobno ale i razem?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

KROK 4: PLAN KROKÓW na najbliższy czas

Planowanie w formacji bardzo pomaga. Nie chodzi jednak tylko o wielki plan i długofalową strategię. Pomyślcie o tym, co możecie zrobić dla Waszej formy - formacji teraz. Jakie małe kroki możecie podjąć osobiście i razem?

Co zrobię JA w najbliższych 2 tygodniach?

Co zrobimy RAZEM?

(np. rozmowa co 2 tygodnie, wspólna modlitwa raz w tygodniu, randka bez telefonów)

MAŻ

ŻONA

MY RAZEM